

## Культура

# ДРУЖНО ПЕЛИ И ПЛЯСАЛИ В «ЛЕСНИЧОВКЕ»



На открытой сцене звучали народные песни

Слова народной песни "Ішоў Ванька канаваю" сменяли куплеты песен "Васіль сена косіць", "Із-пад каменя", звучавішы над открытой площадью придорожного кафе «Лесничовка», которое находится на границе Слонимского и Зельвенского районов.

Уже становится традицией в

первых числах августа проводить здесь фестивали белорусской национальной культуры.

Показать свое искусство приехали коллективы художественной самодеятельности из Свислочи, Щучина, Зельвы, Берестовицы и других районных центров области. Всего в концерте приняли участие 11 коллек-

тивов и пять сольных исполнителей. Также на территории кафе гостям и присутствующим были представлены изделия в технике резьбы по дереву, соломоплетения, керамики и другие работы, сделанные руками народных умельцев.

Евгений ВОЛОДАШУК

Фото автора



ПРЯЛИ  
КУДЕЛЬ



## GS.BY

ПАСАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

**Шоп-туры в Белосток за покупками**  
(рынок, «Галерея Бяла», Ашон и Лерой, Бедронка и т.д.),  
каждая 3-я поездка - 50%,  
комфортабельный Мерседес-Спринтер,  
корпоративные поездки РБ, СНГ, Европа.  
**Выез из Слонима в субботу**  
**МТС 8029-8673931,**  
**8033-6547430.**  
ЧТУП «Анверсиль», УНП 591005145, Лиц. №02190/5-61408, 09.07.12г.-09.07.22г. МТК РБ

**Медицинский центр "Лечмед"**  
УНП 290474083 ЧТУП "Лечмед"  
Сервис (частный доктор) даже для детей с рождения  
Головной мозг  
Щитовидная железа  
Предстательная железа  
Органы брюшной полости, почки, мочевого пузыря  
Гинекологическая патология  
Сроки беременности  
Определение пола плода  
Выявление развития плода  
Суточный мониторинг ЭКГ по Холтеру  
**Суточный мониторинг ЭКГ**  
Консультация по Холтеру  
КАРДИОЛОГА, ОКУЛИСТА, НЕВРОЛОГА, СОСУДИСТОГО ХИРУРГА, МАММОЛОГА, ГИНЕКОЛОГА, ЭНДОКРИНОЛОГА, ПУЛЬМОЛОГА  
**г. Барановичи, ул. Восточная, 112А**  
с 8.00 до 20.00 без выходных  
/0163/41-01-51, 40-25-19, 8/0297/29-72-25  
Лиц. №02040/4594, 19.03.12г.-28.03.22г. Минздрав РБ

### Грузоперевозки по городу и РБ

**Форд-Транзит**  
до 3 т 20 м³,  
4,20х2,30х2,10  
Тел. 8-029-582-07-41,  
8-044-779-91-30, 3-81-91.  
ИП Кандерада Т.И. УНП 590316300

### Грузоперевозки

Город, РБ, РФ, Украина  
до 10 м³ — 1,5 т  
до 20 м³ — 2,5 т  
(переезды)  
Форма оплаты любая  
Тел. 8-029-666-89-70  
УП «Алдиолантес», УНП 590322284

### Грузоперевозки по РБ до 6 т

Тел.: 8(029) 784-60-09 МТС,  
8(029) 186-13-59 Vel  
ООО «ПАНЭКСПО» УНП 591572610

### Грузоперевозки по городу и РБ

Тел. 319-30-10,  
Беру попутные  
грузы по РБ  
Лиц. 02190/0504790 МТК от 30.01.2009 г.  
ИП Кучинский Ю.В. УНП 590857064

### ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО РБ ДО 3-Х ТОН

ИП Проничева Ю.А.  
УНП 591731817  
vel. 9420079 mtc 5240196

### ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Автомобиль  
Форд-Транзит  
1т  
Тел.: 8-033-623-98-77 МТС,  
8-044-788-02-32  
ИП Герасимчик М.А., УНП 590323995

### Грузоперевозки по городу и РБ

ГАЗ-53 самосвал до 5 т  
Velcom 8-029-691-03-90  
ИП Кирик И.И. УНП 591731500

### Грузоперевозки по городу и РБ

ГАЗ СА3-3507 (самосвал) до 5 т  
Бетон  
Песок  
Брикет  
Доска  
Блоки и др.  
Тел. 8-029-356-62-27,  
8-029-342-52-15  
ИП Гончар М.И., УНП 590321525

### Магазин «Короткий кот»

торговый центр «Арена»  
Тел. +375-44-485-95-87  
ЧТУП «Зоолайф», УНП 590319195

### ROYAL CANIN

Регим работы: 11.00 — 18.00  
перерыв: 13.00 — 14.00  
суббота, воскресенье  
11.00 — 15.00 без перерыва  
выходной — понедельник  
**ТОВАРЫ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ**  
г. Слоним, Коссовский тракт, 100, 2-й этаж  
тел. 8-029-34-12-892  
ИП Лазарев Г.В.



## Культура

## В СЛОНИМЕ НОВЫЙ ГОД ОТМЕТИЛИ В АВГУСТЕ



Весело водили хоровод

Около пятидесяти детишек дошкольного и школьного возраста 3 августа в центре Слонима водили хороводы вместе с Дедом Морозом и его внучкой Снегурочкой. «Новый Год наоборот» — так называлась детская развлекательная программа, которую

подготовили работники местного отдела культуры.

Сказочные персонажи развлекали деток, водя хороводы около импровизированной ёлочки.

Как отметили мамы и папы, такой праздник очень удачно

вписался в досуг детей. Родителям хотелось бы, чтобы чаще проводили подобные мероприятия.

Все желающие смогли поучаствовать в конкурсе рисунков.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ  
Фото автора



Сказочные персонажи развлекали детей



Желающие смогли поучаствовать в конкурсе рисунков

## Путь к Богу

## ПОСЛЕДСТВИЯ ГРЕХОПАДЕНИЯ

Священник  
Павел ФРАНТИЩИК

Дорогие друзья! Очень часто можно услышать, что в наше время много трудностей, жизненных испытаний и особенно болезней. Человек рождается в муках матери, проводит жизнь свою в трудах и скорбях, на что-то надеется и разочаровывается, приобретает и теряет, создает и разрушает, томится от суеты, от чувства одиночества и неутоленной духовной жажды, стареет и мучается болезнями и, наконец, умирает, причем редко бывает безболезненная

смерть. Все это — результат грехопадения, которое произошло на заре человеческой истории. Ведь последствия падения прародителей имеют общее наименование проклятия. По определению «Пространного Катихизиса», проклятие есть «осуждение греха праведным судом Божиим, а от греха происшедшее на земле зло и наказание человекам». Но целью проклятия является не отмщение, а исправление человека через смирение его гордыни и приведение его к покаянию. Поэтому Священное Писание и говорит, что Господь наш Иисус Христос «спасет людей Своих от грехов их» (Мф. 1:21), и самое спасение полагает «в прощении грехов» (Лк. 1:77). Вот почему нам так необходимо Его прощение.

Две маленькие сестрички, прослушав библейскую историю об изгнании Адама и Евы из рая, сказали папе:

—Папа, если бы мы с Леной были в раю, то ни за что не съели бы плод познания добра и зла. Ведь Бог не разрешил его



трогать, правда, папа?

—Правда, — улыбнулся отец и уложил детей спать.

Наутро папа встал раньше всех, поймал во дворе воробья и посадил его в непрозрачную кастрюльку. Разбудив девочек, он показал им кастрюльку, которую поставил на подоконник открытого окна в кухне, и сказал:

—Пожалуйста, не снимайте крышку с этой кастрюльки, пока я не приду с работы. Когда я вернусь, то сам покажу вам сюрприз, который там находится. Если будете послушны, куплю вам новую игру.

Папа ушёл с мамой на работу, а девочки остались дома одни. Всеми силами пытались они себя отвлечь от кастрюльки, стоящей на кухне. Они давно переиграли во все игры, какие знали, но любопытство не давало им покоя — очень хотелось заглянуть в кастрюльку. В конце концов, старшенькая Маша уговорила сестричку Лену, которая ещё боялась, что папа будет ругаться, заглянуть в кастрюльку.

—Мы только одним глазом глянем и закроем, — сказала она. Папа даже не узнает.

Но как только Леночка приподняла крышку, воробьишка вылетел в окно. Испугавшись, девочки захлопнули пустую уже кастрюльку. Вечером вернулся папа, и, увидев, что кастрюлька пуста, сказал:

—Ну что, маленькие Евы, — не выдержали, выпустили птичку. Вот так и Ева не удержалась, чтобы не попробовать плод познания добра и зла.

—Папа, что это было за дерево такое, и почему с него нельзя было кушать? — спросила Маша.

—Дерево было обычным, и плоды съедобными, но, нарушив запрет Бога, первые люди сами как бы выбрали зло вместо добра, потому что всякое зло начинается с непослушания, а с послушания всё доброе, чему бы научил Бог первых людей, когда бы они были послушны. Этот воробушек был для вас сегодня деревом познания добра и зла, и вы тоже не послушались меня. Испытание Адама и Евы оказалось вам не по силам.

06.08.2013

## ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

### ВАКАНСИИ

**ТРЕБУЕТСЯ** сиделка, трудоспособного возраста. Тел. 8-029-356-33-74, 8-029-804-44-88.

**ТРЕБУЮТСЯ** строители для сооружения забора, длина 150 м. Тел. 8-029-614-43-67, 8-029-867-42-03.

**ТРЕБУЕТСЯ** женщина-домохозяйка, возраст 55-63 года, бывшая медсестра. Тел. 8-033-312-64-13.

**ТРЕБУЕТСЯ** бухгалтер. Тел. 8-029-602-22-92.

**ТРЕБУЕТСЯ** сиделка, для ухода за пожилой женщиной, которая умственно и в движении не ограничена. Тел. 8-029-951-68-22, 8-029-68076-35.

**ТРЕБУЕТСЯ** специалист, без в/п, для строительства забора, фундамент, столбы и т.д., в частном доме, объем 55 м. Тел. 8-029-647-72-12, 8-033-623-70-30.

**ТРЕБУЮТСЯ** специалисты, для укладки тротуарной плитки, 120 м², строго не пьющие. Тел. 8-029-995-92-40.

**ТРЕБУЮТСЯ** специалисты, для выкладки пруда бутовым камнем, 5х7 м, строго не пьющие. Тел. 8-029-995-92-40.

**ТРЕБУЕТСЯ** бригада строителей для благоустройства территории, забор, тротуарная плитка, отмостка, утепление фундамента, плитка на ступеньки. Тел. 8-029-670-69-97.

**ТРЕБУЕТСЯ** помощник в ведении учета. Тел. 8-025-658-75-84.

### поиск работы

**ИЩУ** работу: малярные работы, откосы, оклеивание обоями, покраска, шпатель. Тел. 8-029-308-45-33.

**ИЩУ** любую строительную работу, фундамент, кладка, кровля. Тел. 8-029-222-64-46, 8-044-562-64-46.

**ИЩУ** работу, мужина без в/п, разовую: грузчика, разнорабочего, помощь в переездах, копке грунта, демонтаж, рассмотрим все предложения. Тел. 8-029-177-53-95.

**ИЩУ** работу, по всем видам внутренней отделки: плитка, откосы, ламинат, гипсокартон и др. Тел. 8-029-580-26-26, 8-044-551-86-16.

**ИЩУ** работу: гипсокартон, ламинат, сайдинг, шпатель, стены, потолков, кладка перегородок, утепление домов. Тел. 8-044-557-23-77.

Магазину мебель **BLACK RED WHITE** **требуется на постоянную работу продавец** желательно с образованием и опытом работы. **обращаться по тел. 80299459545**

Филиалу «Автобусный парк №3 г. Слоним» на постоянную работу **требуется:**  
**КОНДУКТОР (автобуса)**  
**3 разряда, СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ АВТОМОБИЛЕЙ**  
**4,5 разряда,**  
**ЭЛЕКТРОГАЗОВАРИЩИК**  
**4,5 разряда, ВОДИТЕЛЬ АВТОМОБИЛЯ (кат. С, Д, Е),**  
**МАЛЯР 4 разряда.**  
Обращаться по адресу: г. Слоним, ул. Чкалова, 32. Тел. 2-19-71 (отдел кадров). УНП 500836066

СООО «Мобильные ТелеСистемы» **ТРЕБУЕТСЯ специалист** по работе с клиентами в г. Слониме **ТРЕБОВАНИЕ:** высшее образование, коммуникабельность, пользователь ПК, возраст до 30 лет **Справки по телефону: 8-029-787-07-11** Резюме высылать на e-mail: **malinko@grodno.mts.by** УНП 800013732

Слонимскому производственно-торговому филиалу ОАО «Агрокомбинат Спидельский» (Комбинормовый завод) **на постоянную работу требуется слесарь-электрик.** **Обращаться по адресу: г. Слоним, ул. Чкалова, 2.** УНП 500838056

Организации на работу требуется

**молодой человек для установки натяжных потолков.** Желательно с личным авто. Тел. 395-10-00 Vel, 395-10-00 МТС УНП590772522

Частному строительному предприятию «СантэлМонтаж» на постоянную работу требуются: —бухгалтер по строительным материалам со знанием программы 1С: Бухгалтерия, —электромонтер 4 разряда для работы в электротехнической лаборатории **Оплата труда сдельно-премиальная** **Звонить по тел. 2-37-76** УНП 590778388

ЧУП «ЛукАн» на постоянную работу

**ТРЕБУЕТСЯ ОБОЙЩИК** **МЯГКОЙ МЕБЕЛИ (пр-во кухонных уголков)** Тел. Vel 29-614-43-67 МТС 29-867-42-03 УНП 590718545

Торговому ОАО «Світанак» на постоянную работу требуются: **калькулятор, продавцы 4-6 разрядов, тракторист, уборщики, грузчики.** **Обращаться по тел.: 2-36-78** УНП 500041006

**Требуются вальщики леса, рабочие для рубки дров, возможна частичная занятость.** Тел. 8-029-306-30-71 УНП 590717947

**ОАО «САВУШКИН ПРОДУКТ»** требуется на работу в г. Слоним

**СПЕЦИАЛИСТ по ПРОДАЖЕ**

Занятость постоянная, полная. Работа в одну смену (08.00-17.00).

**Требования:**  
-законченное высшее образование (торговое/экономическое);  
-наличие автомобиля;  
-стрессоустойчивость, коммуникабельность;  
-опыт работы в продажах приветствуется.

Если Вы активны, нацелены на стабильность, развитие и рост - высылайте резюме с пометкой "Специалист Слоним" на E-mail: **kadry@savushkin.by** Справки по телефону: в Бресте (0162) 47-08-10, Velcom (029) 3-202-995.

УНП 200303514

**СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ мастер-парикмахер, желательно с опытом работы** Тел. 8-029-630-93-85

В магазин «Автозапчасти» **требуется продавец-консультант** Тел. 8(029) 670-93-39 Vel, 8(033)311-77-22 МТС УНП 590833583

Предприятию на ремонтно-строительные работы в г. Слоним на постоянную и временную работу **требуется** **специалисты и рабочие** **Контактный тел.: 8-044-773-01-02** УНП 500501353

**ТРЕБУЕТСЯ ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ.** Зарплата сдельная, высокая; наличие авто и компьютера — обязательно. Запрос анкеты на email: **kreditor2008@rambler.ru;** сайт: **tad.deal.by** Тел. 8(029) 584-39-39 ТЧУП «ТракторАвтоДеталь» УНП 500543100

**СТО требуется автослесарь по ремонту легковых автомобилей** Тел. 8-029-191-47-13 УНП 590789373

**Требуются подготовщики к покраске автомобилей с опытом работы, з/пл высокая.** Тел. 8-029-37-60-213 УНП 590318186

ГОУПП «Слонимская типография» **срочно требуется:** **уборщик производственных помещений, печатник, оператор ЭВМ, возможно обучение.** **Обращаться по адресу: г. Слоним, ул. Хлюпина, 16, тел. 2-45-35** УНП 500041154

**Универсам «Алми» приглашает персонал по следующим специальностям:**

**Продавец (4-6 р.); Контролёр-кассир (4-6 р.); Повар (4-5 р.); Жилец мяс.**

Приглашаем на бесплатное обучение продавцов, кассиров, формовщиков теста с дальнейшим трудоустройством! Сотрудникам предоставляется дисконтная карта с 10% скидкой во всех магазинах сети!

**Телефон: (01562) 6 21 46; (044) 537 43-16**

УНП 800016624

Предприятию ООО «Зодчий» требуются:

- инженер-проектировщик (специализация — электротехнические работы)
- инженер-проектировщик (специализация — сантехнические работы)
- инженер проектно-сметных работ (сметчик)
- инженер ПТО
- энергетик

**Обращаться по телефонам: 2-49-72, 8(044) 59-29-139** УНП 500449116

Предприятию ООО «Зодчий» требуются:

- водитель лесовоза
- водитель категорий («С», «Д», «Е»)
- электрогазосварщик
- станочник д/о станков
- электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
- рабочие всех строительных специальностей (заработная плата высокая)

**Обращаться по телефонам: 2-49-72, 8(044) 59-29-139** УНП 500449116

Частному предприятию для работы в автосервис требуются:

**автослесари мотористы оплата сдельная разнорабочие з/плата оклад** Тел.: Velcom 8-029-670-93-39, МТС 8-033-311-77-22

Транспортному частному унитарному предприятию на постоянную работу в транспортный участок **требуется:** **ВОДИТЕЛИ Кат. «Е»** для осуществления международных грузоперевозок. УСЛОВИЯ: полная занятость, контракт, полный социальный пакет, заработная плата высокая, хорошие условия труда. **Запись на собеседование по тел.: (029) 607-11-73, 4-68-61** УНП 59085540

ОРГАНИЗАЦИИ ДЛЯ РАСШИРЕНИЯ КАФЕ **ТРЕБУЮТСЯ ПОВАРА И ОФИЦИАНТЫ.** Тел. (029) 354-15-47 УНП 500006118

**ТРЕБУЮТСЯ ДЕВУШКИ** 20-30 лет для работы в зале игровых автоматов. **Обращаться по тел. Vel 8-029-188-40-74** УНП 190552336

УНП 800016624

УНП 800016624



## В НАЁМ

### СДАЕТСЯ 2- и 3-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ

Со всеми удобствами кабельное ТВ, квитанции об оплате, гибкая система скидок. Возможен безналичный расчёт.  
Тел.: 960-59-55 (Vel), 587-71-32 (МТС), 583-73-91 (МТС)  
ИП Остапенко С.В., УНП 590857539

### Квартиру 2-комнатную на сутки и более

Молодым компаниям не беспокоить. На длительный срок не сдаётся.  
Кабельное ТВ, автостоянка, квитанции об оплате  
Тел.: 4-45-29, 80295875945  
8-044-742-43-76  
ИП Стрик В.К., УНП 590090872

### СДАЮ 2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ

на сутки и более. Вы будете довольны  
Vel. 80296759511,  
80293988247.  
МТС 80295839409.  
ИП Знак С.М., УНП 590316290

### СДАЮ 3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ

Хорошие условия, удобное месторасположение, квитанция об оплате.  
Тел.: 8-029-32-37-663 Velcom  
ИП Гурецкая Е.Л., УНП 500425224

### СДАЮ 1-комн. квартиру на сутки и более

Чисто, уютно, кабельное ТВ, квитанции, возможен безналичный расчёт. Скидки от срока проживания.  
Vel. 8-029-111-08-73  
МТС 8-029-582-77-82  
ИП Панкеев Л.П., УНП 500268138

### СДАЮ 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ.

Евроремонт. Кабельное ТВ + Интернет. Все для отдыха, квитанции, скидки от срока проживания. Возможен безналич. расчёт.  
Velcom 8029-904-11-01,  
МТС 8029-882-44-99.  
ИП Цыпурко М.Л., УНП 590314535

### Сдаю 2-комнатную и 1-комнатную квартиры на сутки и более

Евроремонт, автостоянка и ресторан рядом, кабельное ТВ, квитанция об оплате, возможен Интернет  
6-09-55  
Тел. 8-029-672-58-55,  
8-033-689-56-88  
ИП Семко Ю.В., УНП 590857753

### СДАЮ 1-2-3-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ НА СУТКИ большое количество спальных мест, всё необходимое для проживания.

kvartiraslonim.by  
Тел.: 8-044-533-29-19, Velcom,  
8-029-888-10-78, МТС.  
ИП Якучик Е.С., УНП 590321597

### СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА

Квитанции об оплате  
Скидки от срока проживания  
Тел. 8-033-624-51-97  
ИП Пилипчак Р.И., УНП 590319698

### Сдаю квартиру на сутки и более

ЕВРОРЕМОНТ, ВСЕ УДОБСТВА,  
КВИТАНЦИЯ ОБ ОПЛАТЕ  
Тел.: VEL 8-029-107-51-90  
МТС 8-029-250-73-91  
ИП Булавчик С.В., УНП 590325593

### СДАЮ 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ

Условия — супер!  
Квитанция об оплате  
Тел.: Vel. 8029 934 58 90  
2-47-05, 8-044-560-37-12  
ИП Талерчик В.И., УНП 590321341

### СДАМ 2-комнатную квартиру на сутки и более

Тел. МТС 8-029-289-75-03  
8-044-533-85-54  
ИП Малышева Н.В., УНП 590827758

### Сдаю 2-комнатную квартиру на сутки, все удобства, квитанция об оплате, кабельное ТВ.

Тел. 8-029-330-40-03,  
8-029-583-22-95.  
ИП Трафимчик В.А., УНП 500438266

### Сдаю 3-комнатную квартиру на сутки и более. Со всеми удобствами, гибкая система скидок, Квитанция об оплате

Тел. 8(029)-1-45-25-79.  
ИП Табако Н.Н., УНП 590314747.

### Сдаю квартиру на сутки 2-комн., все удобства, квитанция об оплате, кабельное ТВ

Тел. 8-029-326-20-56 VEL  
8-029-882-84-87 МТС  
ИП Панфилович А.С., УНП 500005257

### СДАЮ 2-КОМН. КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ

со всеми удобствами, кабельное ТВ, есть всё для проживания и отдыха. Возможен безналичный расчёт. Квитанция об оплате. Приглашаются командированные.  
Тел. 8-044-451-74-21, Vel.  
8-029-881-19-59 МТС  
ИП Коновалов Л.И., УНП 5955647

### СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ

Хорошие условия, кабельное ТВ, квитанция об оплате. Рядом ресторан, банк, ночной магазин, почта, аптека.  
Тел. МТС 8-029-2882200,  
Velcom 80299170246.  
ИП Шеронова, УНП 590314349

### СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ, ЧАСЫ, МИНУТКИ.

Хорошие условия, удобное месторасположение.  
Все для Вас!  
Тел.: 8029-663-65-03.  
ИП Евсичкин Н.В., УНП 590315041

### СДАЮ КВАРТИРУ на сутки и более

на Энке,  
квитанции об оплате.  
8-029-647-38-13  
8-029-8859-335  
ИП Ратощ Д.Л., УНП 590320212

### Организация снимет в аренду помещение под магазин

от 90 до 1000 кв.м.  
(возможна покупка)  
8(033) 300-46-32 МТС  
8(044) 568-08-63 Velcom

### Сдаю 1-комн. квартиру на сутки и более

центр города, ремонт, рядом ресторан, рынок, все удобства, квитанция об оплате.  
Тел. Vel 8(029)1903360, 23153  
ИП Кобозов В.Н., УНП 591731832

### СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ НА ЭНКЕ СО ВСЕМИ УДОБСТВАМИ. КВИТАНЦИЯ ОБ ОПЛАТЕ

Тел. 8-044-534-23-40 (VEL)  
8-033-624-44-30 (МТС)  
ИП Семко О.В., УНП 590088710

### 1-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ

ЦЕНТР ГОРОДА  
Тел.: 8029-334-22-28  
МТС 8029-781-12-92  
ИП Врублевская А.А., УНП 590321275

### СДАЮ квартиру (1, 2, 3-комн.)

На сутки и более  
Все для комфортного проживания и отдыха, квитанция об оплате, скидки от срока проживания.  
Тел.: 8-029-689-59-84,  
8-029-635-82-18.  
ИП Чиркова О.М., УНП 590942173

### СДАЮ НА СУТКИ И БОЛЕЕ 1-КОМНАТНУЮ УЮТНУЮ КВАРТИРУ НА УЛ. ЕРШОВА

Velcom 8-029-635-44-05  
МТС 8-033-656-89-65  
ИП Шайдак Н.Н., УНП 590324948

### СДАЮ квартиру (1, 2, 3-комн.)

На сутки и более  
Все для комфортного проживания и отдыха, квитанция об оплате, скидки от срока проживания.  
Тел.: 8-029-689-59-84,  
8-029-635-82-18.  
ИП Чиркова О.М., УНП 590942173

## Окна из ПВХ

немецкий профиль Bawaria, RENAУ

цены производителя

откосы в день монтажа

гарантия, работаем без выходных

Скидка

7% до конца лета

МТС 8(029) 782-02-47

Velcom 8(029) 120-44-65

ИП Веселуха С.В., УНП 591731291

## GS.BY

### БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ

Тел.: +375-29-998-27-37 Vel.,  
788-12-94 МТС  
ИП Шило В.Е., УНП 590942768

## В НАЁМ

### сдаю

ГАРАЖ, на ул. Мицкевича, можно под склад. Тел. 8-029-883-95-66, 8-044-498-28-09.  
1/2 дома, для холостяков. Тел. 4-86-95.  
ПОМЕЩЕНИЕ с территорией. Тел. 8-025-658-75-84.

### сниму

КВАРТИРУ или дом на ул. Зеленой или ул. Синичкина, на 1 год, с частичной предоплатой и дальнейшей приватизацией, можно без приватизации. Тел. 8-029-281-81-94.  
КВАРТИРУ или дом, на ул. Ружанской или на прилегающих к ней улицах, на 1 год, с частичной предоплатой и дальнейшей приватизацией, можно без приватизации. Тел. 8-029-382-44-50.  
КВАРТИРУ, на ул. Брестской, или на прилегающих к ней улицах, на 1 год, с частичной предоплатой и дальнейшей приватизацией, можно без приватизации. Тел. 8-044-498-58-10.

ГАРАЖ, рассмотрим все предложения. Тел. 8-029-284-94-25.

ДОМ или квартиру, на длительный срок снимет молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-025-928-10-31, 8-029-784-82-24.

ЖИЛЬЁ, на длительный срок, оплату гарантирую. Тел. 8-029-169-24-12.

ГАРАЖНОЕ помещение, на длительный срок. Тел. 8-033-380-05-66, 8-029-501-60-99.

КВАРТИРУ, на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-029-785-00-11.

КВАРТИРУ, молодая семья, на длительный срок, своевременную оплату и порядок гарантируем. Тел. 8-033-623-57-94.

КВАРТИРУ, рассмотрим любые варианты. Тел. 8-033-691-47-96, 8-044-779-89-05.

КВАРТИРУ, желательно в центре, на длительный срок, молодая семья из 3 человек, своевременную оплату и порядок гарантируем. Тел. 8-029-275-16-14.

КВАРТИРУ, желательно с сентября, снимет молодая пара, без вредных привычек, порядок гарантируем. Тел. 8-033-392-25-47.

КВАРТИРУ или полдома, молодая семья из 3 человек, на длительный срок, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-044-773-21-36, 8-033-312-24-95.

КВАРТИРУ 1-комн., в г. Минск, молодая семья, до 250-300 у.е., порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-033-692-65-97, 8-029-979-69-73, 4-15-26.

КВАРТИРУ 1-комн., снимет молодая девушка без вредных привычек, р-н Энка, ул. Тополевая, Ф. Скорины, Брестской, на длительный срок, чистоту и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-029-588-40-16, 8-029-126-13-39.

КВАРТИРУ 1-комн., снимет девушка, чистоту и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-029-805-01-17.

КВАРТИРУ 1-2-комн., или дом, на длительный срок, молодая семья, чистоту, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-786-43-96, 8-029-722-92-15.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на Энке, пр. Независимости, на длительный срок, срочно. Тел. 8-044-734-96-03, 8-044-554-67-85.

КВАРТИРУ 1-2-комн., порядок и своевременную оплату гарантирую, срочно. Тел. 8-044-470-74-41, 8-029-588-16-65.

КВАРТИРУ 1-2-комн., с мебелью, на срок от 1 месяца и более, рассмотрим любые варианты, порядок и оплату гарантирую, возможна предоплата. Тел. 8-029-977-11-38.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, молодая семья, порядок и оплату гарантируем, возможна предоплата. Тел. 8-029-581-94-88.

КВАРТИРУ 1-2-3-комн., на длительный срок, семья из 2 человек, порядок гарантируем. Тел. 8-033-325-99-14.

КВАРТИРУ 2-комн., на длительный срок, семья, своевременную оплату и порядок гарантирую. Тел. 8-029-847-13-38, 8-044-485-02-36.

КВАРТИРУ 2-3-комн., семья учителей, на длительный срок, в р-не Энки, Ершова, Брестской, Независимости. Тел. 8-033-626-33-44, 8-029-104-37-93.

КВАРТИРУ 2-3-комн., или дом снимет молодая семья из 3-х человек, с удобствами, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-524-01-96, 8-029-942-00-79.

КВАРТИРУ 2-3-4-комн., дом с удобствами, на длительный срок, дорого, порядок и оплату гарантирую. Тел. 8-044-544-46-44, 8-033-376-67-14.

КВАРТИРУ 3 комн., на длительный срок снимет семья из 4 человек, р-н Ершова, Брестской, Тополевая, оплату и порядок гарантирую. Тел. 8-029-120-44-65, 8-029-782-02-47.

КОМНАТУ, мужчина. Тел. 8-029-869-20-22.

**Заправка**  
**автокondиционеров**  
**диагностика азотом**  
**Тел. +375-33-687-19-46**  
ИП Дударчик В.А., УНП 591730731

**ОАО Гродненский КСМ**  
**м-н «Будауник-6»**  
**Блоки**  
газосиликатные  
I, II и III категории  
**Кирпич**  
силикатный М-150  
Перегородка,  
утеплитель  
газосиликатные  
г. Слоним, ул. Горького, 1,  
тел. 4-63-92  
ОАО «Гродненский КСМ»,  
УНП 500038966 Товар сертифицирован

**ПЕЧНЫЕ РАБОТЫ**  
мелкий ремонт по дому  
**МТС 8-033-310-67-03,**  
**8-029-124-47-29 Vel.,**  
ИП Смирнов Д.В., УНП 590323819

**Распиловка**  
**древесины**  
**с выездом**  
**к заказчику**  
**Тел. 8-029-265-44-90**  
ИП Качинский С.М., УНП 591407601

**ОКНА И ДВЕРИ**  
**из ПВХ**  
РАЗДВИЖНЫЕ БАЛКОННЫЕ  
РАМЫ ИЗ АЛЮМИНИЯ  
КВЕ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ  
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ  
Тел. 6-00-22, 5-06-20, 8-029-383-  
94-32 (Vel), 8-029-786-14-77 (МТС)  
УНП 590827666 ИП Макаренко В.В., товар сертифицирован

Ремонт, доработка,  
переделка  
**ТЕЛЕВИЗОРОВ**  
на дому у заказчика  
**Тел.: 3-26-46, 4-71-52,**  
**8-029-956-96-00.**  
ИП Кацко С.В., УНП 101479698

Барановичские оконные системы  
**Окна**  
**Двери**  
**межкомнатные**  
ООО Барановичские оконные системы УНП 290361393 Товар сертифицирован  
**Окна ПВХ**  
— раздвижные балконы  
— москитные сетки  
— металлические двери  
Представитель в г. Слониме  
Тел./факс 8 (01562) 91-648.  
Тел. моб. 8 (029) 687-44-64  
8 (029) 582-63-78.

**ШКАФЫ-КУПЕ**  
по индивидуальным проектам  
Такой, как  
нужен мне!  
+375 44 760 05 80  
+375 29 188 28 38  
+375 29 586 61 49  
ИП Зенько В.В., УНП 591731077

**ПИЛОМАТЕРИАЛЫ**  
любых сечений  
цена  
производителя  
УНП 690566376,  
ОДЮ "ТимбориТехноЛогик",  
♦ доска обрезная, необрезная.  
♦ брус различных сечений  
♦ стропильные системы  
♦ Вагонка  
♦ доска необрезная технической сушки (сосна, влажность 6%)  
в наличии и на заказ  
наличный  
и безналичный  
расчет  
Тел. 8-029-786-13-59 МТС, 8-029-186-13-59 Vel

**Бурение**  
**скважин**  
**под воду**  
Тел. 8-029-915-16-12  
ИП Онуфрия Д.А., УНП 591731049

**Реставрация пухо-перьевых**  
**подушек, одеял, перин**  
— многоступенчатая система  
— удаления пыли, ворса, мусора  
— дезинфекция УФ-лучами  
— подсушка и распушивание  
— замена наперника любого размера  
— вакуумирование  
г. Слоним, ул. Жилинский тракт, 8  
предварительная запись по тел.  
**8-029-109-05-88,**  
**8-029-583-93-84**  
ИП Черныш С.И., УНП 590321395

**ЖАЛЮЗИ**  
горизонтальные, вертикальные  
ЗАМЕР, УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО,  
ГАРАНТИЯ 1 ГОД.  
Тел. 529-59-89 (МТС),  
8-044-789-59-29 (Велком)  
ИП Калюта А.И., УНП 290638146

**ШКАФЫ**  
**-КУПЕ**  
По индивидуальным проектам  
■ замер  
■ доставка  
■ установка  
■ выезд на район  
■ рассрочка без %  
при  
заказе от 5 000 000  
—мобильный телефон  
Тел. 8-044-58-48-028, МТС 8-033-312-22-92  
ИП Сидоров С.И., УНП 590321395

**ОКНА**  
**БАЛКОННЫЕ**  
**РАМЫ**  
Работаем:  
с 9.00 до 20.00  
без выходных  
ИП Курко Ю.В., УНП 191017741  
**Vel 993-03-80**  
**МТС 761-80-64**

• Окна и двери ПВХ  
• Раздвижные балконные рамы  
• Деревянные евроокна  
• Входные металлические двери  
От простых до элитных • Гарантия до 10 лет • Замер доставка бесплатно  
**Тел. 8-029-889-13-57, 8-029-359-13-54.**  
ИП Мартыненко Д.Г., УНП 590714325

**РЕМОНТ**  
**ТЕЛЕВИЗОРОВ**  
на дому у заказчика  
Тел. 4-42-65,  
VEL. 8-029-173-49-57  
МТС 8-033-620-50-08  
ИП Пархута Е.Н., УНП 5909084784

**МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА,**  
**ПРОФНАСТИЛ**  
Изготовление доборных элементов  
по индивидуальным заказам  
Монтаж кровли, расчет, доставка  
**Тел.: 8-029-228-34-54,**  
**8-029-665-00-45**  
ИП Сазонов А.Н., УНП 290909758

**РЕМОНТ**  
**КВАРТИР, ДОМОВ,**  
**КОТТЕДЖЕЙ**  
Все виды внутренней и наружной  
отделки, штукатурка, шпаклевка,  
поклейка, покраска  
**ЦЕНЫ УМЕРЕННЫЕ**  
Тел.: 8-029-987-68-35,  
8-033-656-48-17, 8-029-353-72-77  
ИП Шлеткая Г.С., УНП 590320161

**ВЫПОЛНИМ**  
**ОТДЕЛОЧНЫЕ**  
**РАБОТЫ:**  
штукатурка, шпатлёвка,  
откосы и другие.  
Наличный и безналичный  
расчет. Тел. 8-029-544-05-40,  
8-033-654-92-13  
ИП Астаховский С.А., УНП 590325520

**КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**  
• металлочерепица  
• профнастил  
• гибкая черепица  
• водосточные системы  
• одулин и многое другое  
расчёт  
доставка  
консультации  
по монтажу  
Наши клиенты самые лучшие  
**МТС 8-029-78-58-308, Velcom 8-044-481-41-41**  
ИП Ивченко К.В., УНП 591571747

«ТурбоМикрон» г.Слоним  
**ТУРБИНЫ**  
www.turbomikron.by  
■ Диагностика  
■ Ремонт  
■ Балансировка  
■ Наличие турбин  
Гарантия 1 год  
(029) 184-72-32  
(029) 790-05-70  
(029) 158-58-79  
наличный/безналичный расчёт  
Европейское оборудование  
и комплектующие  
ИП ТурбоМикрон, УНП 191361884

**КРАСИВЫЕ**  
**КУХНИ**  
должны стоить НЕДОРОГО  
Если Вам предлагают цены ниже наших, скажите об этом на-  
м! Из принципа сделаем их еще ниже!  
Тел. (029) 780-74-73 (029) 999-02-67  
ООО «Долбел», УНП 590619201

**ПРОФНАСТИЛ**  
(для забора)  
**ШТАКЕТНИК**  
из ПРОФНАСТИЛА  
**СЕТКА-РАБИЦА**  
Доставка бесплатно  
Тел. 8 (044) 4-77-55-79 Velcom  
8 (029) 2-80-25-97 МТС  
В наличии в роз-  
ничной сети  
Наличный и безналичный  
расчет  
ИП Кошечко П.А., УНП 590320748

**РЕСТАВРАЦИЯ ПУХО-**  
**ПЕРЬЕВЫХ ПОДУШЕК**  
**ОКАЗЫВАЕМ ВИДЫ УСЛУГ:**  
— дезинфекция пухо-перьевой смеси  
ультрафиолетом  
— замена старого наперника на новый  
— удаление мусора, пыли, уничтожение  
пылевых клещей  
— всегда в наличии размеры наперников:  
70х70, 60х60, 80х80, 70х50, 60х40, 45х45  
Ул. Красноармейская, 73 Б, 2-й  
этаж, тел. 8-029-349-82-30,  
8-044-725-83-52  
ИП Чурбанова Л.Ф., УНП 590325150



# НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

быстро качественно любой сложности  
Тел. МТС 8-029-228-39-02

ИП Исаков В.В., УНП 291195880

**ОКНА**  
Откосы любой сложности.  
**Рассрочка без %**  
Немецкие профили KÖNIG, Rehau.  
Москитные сетки.  
MTS: 80298739463  
Vel: 80296239463  
17 лет на рынке  
ORBITA  
ООО "ОрбитаПрофит"  
220029, Минск, Киселева, 4  
ИП Соколовский Ю.Б. и УНП 691404333

# ОКНА ПВХ

Рамы балконные ПВХ, алюминиевые  
Двери металлические входные, межкомнатные  
Тел.: 8-029-991-15-29, МТС 8-029-887-02-44.

ИП Дорофейчик С.М., УНП 590093100

ЧПТУП «ЛеонидСтрой»  
УНП 590833979  
231800, г. Слоним  
ул. Шоссейная, 67Б

## ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА

**ЛС Леонид Строй**

**СТЕКЛО**  
узорчатое, оргстекло, зеркала, резка, шлифовка, кромки

**БОРДЮР**  
цветочный, тротуарный, дорожный

Облицовочный камень  
Заборы бетонные  
Блоки декоративные  
Плиты накрывочные  
Балюстрады, Львы  
Плитка для кладбиш  
Водостоки, Цветочницы  
Экологическая глитка

☎ (033) 623 71 53  
☎ (029) 909 21 26  
☎ (029) 117 74 72

☎ (029) 787 91 18  
☎ (029) 909 21 26  
☎ (01562) 21 949 тел./факс  
e-mail: leonidstroj@tut.by

www.lestro.by

## ОКНА И ДВЕРИ ПВХ

ЦЕНЫ от производителя

### АЛЮМИНИЕВЫЕ РАМЫ

пластиковые откосы "Кюнэль"

ООО "ОмегаР" г. Лида, ул. Кирова, д.3 ком.12  
УНП 591311931

8(044)-4766626  
8(033)-3537755  
8(0154)-52-32-69

Срок изготовления от 5-и дней!!!  
РАССРОЧКА! КРЕДИТ!

стальные материалы  
предлагаем организации и населению

ОПТОМ и в РОЗНИЦУ (возможен кредит) со склада в СЛОНИМЕ

## ПРОФИЛИ МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА

«Монтеррей», «Супермонтеррей»  
Большой выбор цветов по палитре RAL  
• расчет кровли • цены производителя • полная комплектация • производство РБ

## МЕТАЛЛОПРОКАТ И ТРУБЫ

лист, арматура, полоса, катанка, уголок, швеллер

СВАРОЧНАЯ ПРОВОЛОКА 0,8; 1,0; 1,2; 1,6

г. Слоним, ул. Вокзальная, 11

(01562) 5-00-92 (044) 500-36-15  
(01562) 2-19-81 (033) 300-18-54

РЕЗКА МЕТАЛЛА

Двери межкомнатные и металлические под ключ

Натяжные потолки Шкафы-купе

Огромный выбор моделей, широкая цветовая гамма  
ВНИМАНИЕ!!! В кредит под 2,2 % без первоначального взноса, без комиссий и справок

8(033)3355237,  
8(044)5339964

ООО «ДвериТУТ» УНП 691507417

Художественная ковка  
ворота, калитки, перила, козырьки, беседки, лестницы

наличный и безналичный расчет

индивидуальный подход к каждому клиенту

8-033-312-33-77 МТС  
8-029-668-45-77 vel

ИП «АЛС» УНП 590235182

Тел. 8-029-529-95-84, 8-033-674-14-75

# МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА

Новинка Diamond Plus

- МЯГКАЯ ЧЕРЕПИЦА IKO, SHINGLAS
- КОМПОЗИЦИОННАЯ ЧЕРЕПИЦА МЕТРОВОНД
- ПРОФИНАСТИЛ (ДЛЯ ЗАБОРА, КРЫШИ)
- ВОДОСТОЧНАЯ СИСТЕМА (МЕТАЛЛ, ПЛАСТИК)
- УТЕПЛИТЕЛЬ ISOVER, ROCKWOOL, PAROC
- СОФИТ, ПЛИТА OSB



Замер, консультация, доставка БЕСПЛАТНО

ИП Мискевич А.Н., УНП 290832391

Тел.: 8(029)723-08-05 МТС 8(044)720-86-05 Vel

## СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

с бесплатной доставкой.  
Наличный и безналичный расчет.

Блоки г/с. Демблер. Кирпич печной  
Шифер. Рубероид. Ондулин.  
Минвата. Пеноласт.  
Обрезки. Пиломатериалы.  
Цемент. Клей для блоков.



ИП Копытчик Ю.И.  
УНП 290833012

КОНСУЛЬТАЦИЯ ЗАМЕР РАСЧЕТ МОНТАЖ ДОСТАВКА

**Вира трейдинг**  
www.vira-tr.by

АКЦИЯ до 30 июня  
**МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА**

из БЕЛЬГИЙСКОЙ маркированной стали  
ArcelorMittal  
Гарантия 10 лет



70 850 руб. - 1 м²  
0,5 мм сталь

# Всё для кровли!

Для жителей Слонима спецпредложение

Тел. 8 0152 52 55 36, 60 60 00  
Велком 8 029 366 18 85  
МТС 8 029 788 12 34  
Факс 8 0152 52 29 93  
E-mail: wiratr@mail.ru

№1

МЕТАЛЛ ПРОФИЛЬ  
группа компаний

## ОКНА двери

из ПВХ и алюминия

### Рассрочка

Наши цены Вас приятно удивят!

www.europlastproekt.by

Тел. (01562) 4-21-68  
велком (029) 943 47 89  
МТС (029) 280 33 31

УНП 590 749 322 Слонимский РИК

ИП Метельский Н.В., УНП 590749322

## ШКАФЫ-КУПЕ

сборка

Корпусная мебель, а также фасады к шкафам-купе

КУХНИ

Высокое качество  
Гарантия 5 лет

УНП Анох Д.В. УНП 10427522

8-033-321-32-58 МТС

## Двери

под заказ

### металлические и межкомнатные

Собственное производство (г. Могилев)

Любой размер двери

Хорошие цены

Скамейки, козырьки, лавки и другие изделия из металла

Окна и двери ПВХ  
Москитные сетки  
Рамы алюминиевые

УНП 790379492  
ОДО «ЕвроПроФлайн»

Звонить в любое время  
(029) 30-66-820 velcom  
(029) 78-55-942 мтс

# GS.BY

СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ  
можно на дому у заказчика  
авто/глушители  
арки, пороги  
Ворота (гаражные)  
Калитки  
Заборы

Тел.: 3-25-83  
80291539710 Velcom

ИП Павлов К.Д., УНП 590878687



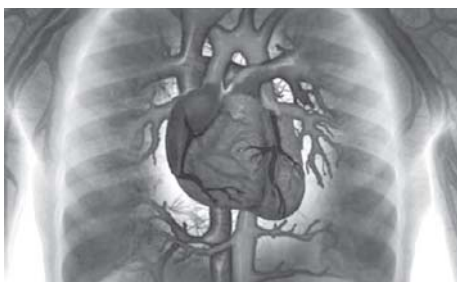
# ОТ ЧЕГО УМИРАЮТ БЕЛАРУСЫ?

**Среди болезней системы кровообращения хроническая сердечная недостаточность вызывает наибольшую смертность.**

Об этом сообщила на пресс-конференции ведущая лабораторией хронической сердечной недостаточности РНЦП «Кардиология» Елена Курлянская, передает корреспондент БЕЛТА.

«Хроническая сердечная недостаточность — это тот процесс, которым занимаются и с практической, и с научной точки зрения, поскольку самый большой вклад в смертность от болезней системы кровообращения вносит именно такое грозное осложнение, как хроническая сердечная недостаточность», — сказала Елена Курлянская, добавив, что на конечных этапах заболевания приводит пациентов к инвалидности второй и третьей группы, а также требует очень больших затрат на медикаментозное и хирургическое лечение данных пациентов.

Заведующая лабораторией отметила, что сегодня в центре используют



ся практически все методы лечения хронической сердечной недостаточности, которые соответствуют мировым стандартам, начиная с медикаментозной коррекции состояния здоровья пациентов на начальной стадии заболевания, а также минимально инвазивных вмешательств, имплантация кардиостимуляторов — ресинхронизирующих устройств, которые лечат именно хроническую сердечную недостаточность, хирургическая коррекция сердечной недостаточности. Если они неэффективны — проводится трансплантация сердца. Специалист подчеркнула, что трансплантация сердца, один из важнейших методов лечения хронической сердечной

недостаточности, выполняется в Беларуси уже четыре года.

Елена Курлянская рассказала о новых научных проектах по изучению, диагностике и лечению хронической сердечной недостаточности, которые также соответствуют западноевропейским стандартам. Среди них совместный проект с лабораторией нарушения сердечного ритма, заключающийся во внедрении новой технологии по лечению хронической сердечной недостаточности — денервации почечных артерий, которая еще только изучается в клиниках Берлина и Праги. По диагностике и прогнозу хронической сердечной недостаточности на

начальных этапах ведутся научные исследования по изучению нового маркера сердечной недостаточности, который также только стал изучаться в западноевропейских и американских клиниках.

«Часто бывает, что у пациента уже существует сердечная недостаточность, а сам он не подозревает об этой проблеме. И только когда он обращается к доктору по той или иной причине и диагностируется данное заболевание, пациент осознает, что он плохо себя чувствовал, но не придавал этому значения», — сказала Елена Курлянская.

Она также отметила, что для профилактики сердечной недостаточности очень важны выявление пациентов с начальной стадией сердечного заболевания, диагностика этих состояний, определение прогноза заболевания данных пациентов и их лечения на начальных стадиях для недопущения прогрессирования тяжелых осложнений.

**Екатерина  
БУРАКЕВИЧ,  
БЕЛТА**

## АМЕРИКАНСКИЕ УЧЕНЫЕ: КОФЕ МОЖЕТ СПАСТИ ВАШУ ЖИЗНЬ



**Кофе помогает предотвратить ряд серьезных заболеваний.**

Если верить последним исследованиям, кофе — прямо-таки чудодейственное зелье: он помогает предотвратить рак кожи и болезнь Альцгеймера, снизить риск сердечной недостаточности и диабета, пишет журналистка Time Клэр Гроден.

Недавно ученые из Гарвардской школы общественного здоровья выявили еще одну полезную особенность напитка бодрости: он снижает риск суицида. Наблюдая 200 тыс. людей на протяжении 16 лет, исследователи установили, что лица, выпивающие от 2 до 4 чашек кофе в день, вдвое реже совершают самоубийства, чем те, кто вообще не пьет кофе, пьет меньше двух чашек или употребляет кофе без кофеина, говорится в статье.

Все дело в кофеине, сообщает журналистка: он действует как легкий антидепрессант, повышая уровни гормонов радости, таких как серотонин и дофамин.

Гроден призывает всех поклонников кофейного напитка поднять кружки за это исследование — оно подарило еще одно оправдание «кофеманам».

**Inopressa.ru**

# Как луна влияет на сон

**Мы все в каком-то смысле лунатики. На протяжении своей долгой истории луна казалась людям то очаровательной, то пугающей и злой, то соблазнительной.**

Мы целуемся и строим коварные планы под лунной, тратим миллиарды долларов, чтобы отправить на луну экспедицию.

Неудивительно, что за миллионы лет эволюции ритмы нашего организма могли подстроиться под лунные циклы. Одно из наиболее известных проявлений влияния Луны на физиологию — менструальный цикл у женщин. Менее известна ее связь с электрохимическими процессами в мозгу страдающих эпилепсией: в те несколько дней, когда «рождается» новая Луна, вероятность приступов возрастает. И, конечно, многие давно уверены, что смена фаз Луны каким-то образом связана с нашим сном.

В период полной луны многим труднее уснуть и

у них меньше шансов проспать всю ночь. И даже после, казалось бы, хорошего ночного отдыха может оставаться ощущение легкой заторможенности — своего рода «лунное похмелье».

Если человек спит под открытым небом, то логичным объяснением может служить само присутствие лунного света. Но лунное влияние продолжается и за закрытыми дверями, и за плотно задернутыми занавесками.

Долгое время продолжались споры о реальности связи нашего сна с лунными циклами, и вот теперь этот феномен получил научное подтверждение, опубликованное в научном журнале Current Biology.

Большая часть работы, необходимой для этого исследования, проделана уже давно. В 2000 году группа исследователей из Базельского университета, Швейцарской высшей технической школы и Швейцарского центра медицины сна пригласи-



ла к участию в эксперименте 33 волонтеров.

Их сон изучали в специальной лаборатории на протяжении трех лет. Специалисты собрали все возможные данные: активность излучаемых мозгом волн (измеряемая при помощи электроэнцефалограммы), уровень гормона мелатонина, количество времени, необходимое на то, чтобы погрузиться в сон, и время, которое приходится на фазу глубокого сна, а также сообщения участников о том, насколько отдохнувшими они чувствовали себя на следующий день.

При помощи этих данных ученые пытались из-

учить как структуру сна в целом, так и влияние на нее таких факторов, как возраст и пол. И только спустя десятилетие специалистам пришлось в голову пересмотреть эти данные на предмет связи структуры сна с фазами луны.

Выяснилось, что такая связь действительно существует, и она довольно прочная. В среднем, на протяжении трех-четырёх дней полной луны участникам эксперимента требовалось на пять минут больше, чтобы уснуть, и их сон продолжался на 20 минут меньше. Кроме того, электроэнцефалограмма показывала в такие дни

снижение активности, связанной с глубоким сном, на 30 процентов, уровень мелатонина тоже оказывался ниже, и сами участники признавались, что чувствовали себя менее отдохнувшими, чем в другие дни.

Во время эксперимента участники спали в полностью затемненной лаборатории, куда не мог проникнуть ни один луч луны.

Но если факт того, что луна влияет на сон, можно считать доказанным, механизм этого влияния всё ещё остаётся неясным. Поскольку лунный свет в лабораторию не проникал, то он не может быть причиной этого феномена.

Лунная гравитация обладает достаточной силой, чтобы вызвать подъём уровня океана, но на озёра и многие моря она не оказывает никакого влияния. Они слишком малы, чтобы ощутить эффект лунной гравитации. Однако, замечают авторы исследования, — мы ничего не знаем о том, как

она влияет на человеческий организм.

Скорее, ответ заключается в том, что мы, как и другие живущие на Земле существа, вовлечены в определённые астрономические ритмы (день и ночь, полная луна и новая луна) и весь наш жизненный цикл адаптирован к этим ритмам.

Трудно сказать, где внутренние часы находятся, например, у цветка, а у человека есть так называемое супрахиазматическое ядро (кросный отдел мозга рядом со зрительным нервом), которое отвечает за выработку мелатонина, определённых нейромедиаторов и других химических веществ, связанных с «чувством времени».

И все это происходит в окружении земных и космических ритмов. Физически человек может принадлежать только земному миру, но наш мозг (и поведение) вполне может зависеть от обоих.

**mixstuff**

## Войди в историю своего города

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.

Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти близкого и напечатало некролог под рубрикой «Войди в историю своего города», пишите нам по адресу:  
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс).

## Поздравляем Сергея и Юлию!



Юлия и Сергей познакомились случайно в Слониме на дискотеке. Общенье продолжилось в интернете, после чего уже в реальном мире произошло первое свидание и завязались серьезные отношения. Дружба молодых людей продлилась полгода. Все это время Юлия ждала, когда Сергей сделает ей предложение. И ее сокровенная мечта сбылась: в один из вечеров Сергей произнес трогательные слова: «Любимая, стань моей женой».

Свадьбу Сергей Пугач и Юлия Позняк сыграли 2 августа. Торжественная церемония бракосочетания состоялась в Слонимском отделе ЗАГС. В день бракосочетания молодожены говорили друг о друге теплые и добрые слова.

—Сергей — самый любимый, красивый, замечательный, надежный и очень дорогой для меня человек. Я все время мечтала быть вместе с Сергеем, идти с ним по жизни рука об руку. Моя мечта сбылась. Я счастлива и теперь мечтаю, чтобы у нас

родились здоровые и красивые детки, — поведала Юлия.

—Юлия — красивая, замечательная, справедливая, нежная и добрая. Я люблю ее сильно и безумно рад такому подарку судьбы, — сказал в день бракосочетания Сергей.

Поздравить новоиспеченных супругов в ЗАГС пришли родные и близкие молодоженов, среди которых были и приемные родители Сергея. Они живут в Италии и приехали в столь значимый день поздравить своего сына и дать напутственные слова в новую семейную жизнь.

—Мы очень рады за сына, что он встретил достойную девушку. Теперь они стали одним целым. Искренне желаем Юлии и Сергею счастья, жить весело и дружно, хранить тепло семейного очага всю жизнь, а мы будем счастливы ждать внуков, — такие теплые слова произнесли в день бракосочетания итальянские родители мама Пина и отец Торэс.

## Добро пожаловать, Даниил!

В семью Татьяны и Алексея Утлик пришла великая радость: 30 июля в 12 часов 55 минут в их семье родился первенец. Нарекли родители своего сынульку Даниилом. Его вес — 4 кг 280 г, рост — 52 см. Вот так настоящий богатырь!

В день выписки молодую мамочку встречали в выписной комнате всем большим семейством. Родные не могли скрыть волнения, чувства радости и благодарности за такой подарок небес.

—Я очень счастлив и горд, что у нас теперь есть сын. Желаю ему быть здоровым, крепким, пусть подрастает и радуется своими успехами, — пожелал отец сыну.

—Меня сегодня переполняет чувство радости и волнения. Спасибо детям за внука, пусть он скорее подрастает, радости, любви желаю и здоровья всем троим, пусть обязательно сбудутся все их самые заветные мечты, — пожелала Тамара Михайловна, мама Алексея.



Анна ВОЛОДАШУК  
Фото автора

Главный редактор Виктор Владимирович Володашук

Учредитель  
**Виктор Владимирович  
ВОЛОДАШУК**

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ  
НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

**Телефоны редакции:**  
МТС: 8-029-584-87-32  
Velcom: 8-029-133-04-21  
факс: 8 (01562) 5-09-27  
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции:  
231799, г. Слоним,  
ул. Красноармейская д. 41  
Адрес редакции:  
ул. Коссовский тракт, 37, офис 16  
Юридический адрес:  
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

**Над номером работали:**  
**журналисты:**  
Екатерина ЯНУШЕВИЧ  
Евгений ВОЛОДАШУК  
**стиль-редактор**  
Оксана КОЗЛОВА

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несет ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера 5010 экз.

Время подписания  
к печати по графику  
6 августа 2013 года 15:00

**РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА**  
**8-(044) 715-90-03**  
**8-(044) 762-48-39**  
Рынок «Коссовский» Главный корпус  
каб. №14

Объем — два условных  
печатных листа.  
Газета отпечатана в ГОУПП  
«Гродненская типография»,  
Гродно,  
ул. Полиграфистов, 4.  
индекс 230025  
Заказ № 4313

**Свободная цена**

